

BERGWANDERN T3 AUSBILDUNGSTAGE

25. – 28.08.2025

Was braucht es, damit ich selbständig auf T3 Bergwanderungen gehen kann? Alles rund um Technik, Orientierung, Erste Hilfe, Tourenplanung und vieles mehr...

Wandern aber RICHTIG

Lass dich auf professionell geführten Bergwanderungen begeistern von der atemberaubenden Schönheit der Engstligenalp. In unserem Kurs lernst du alles, was du für sicheres und genussvolles Wandern in alpinem Gelände benötigst.

Erfahrene Eidg. dipl. Wanderleiter vermitteln dir unter anderem die notwendigen Kenntnisse und Fähigkeiten. Erlerne die Grundlagen des Alpinwanderns in unserem Kurs für Anfänger auf der Engstligenalp im Berner Oberland. Profitiere von einer umfassenden Einführung in Tourenplanung, Ausrüstung und Sicherheitstechniken.

Du lernst Schneefelder und Bergbäche sicher zu überqueren und erhältst Schulungen wie zum Beispiel „Erste Hilfe im Gebirge“. Dieser Kurs bietet wertvolle Tipps für Wanderanfänger und bereitet dich auf alpine Abenteuer in der Bergwelt vor.

- Grundlagen der alpinen Wandertechnik
- Orientierung und Kartenkunde
- Tourenplanung und -durchführung
- Ausrüstungskunde
- Sicherheit in alpinem Gelände Richtig wandern lernen
- Entdecke die Faszination des Wanderns und erlerne die wichtigsten Techniken auf der Engstligenalp.

Unsere einzigartige Lage im Berner Oberland bietet die ideale Umgebung, um deine Wanderkenntnisse zu erweitern. Erlebe die atemberaubende Schönheit der Schweizer Alpen und verbessere deine Wanderfähigkeiten inmitten dieser einzigartigen Landschaft.

Navigation

Ein sehr wichtiger Bestandteil des Kurses ist das Erlernen der Navigation mit Kompass und Karte. In den Bergen ist Orientierungskompetenz unerlässlich, besonders wenn das Gelände schwierig ist oder die Sicht durch Wetterbedingungen eingeschränkt wird. Der Kurs vermittelt dir die Grundlagen der Karteninterpretation und des Kompassgebrauchs. So lernst du, dich in den Bergen selbstbewusst zu bewegen und deine Routen sicher zu planen.

Tipps und Tricks

Wir werden uns mit den wichtigsten Fähigkeiten und Techniken befassen, um Ausrüstungsproblemen bei alpinen Wanderungen sicher und effektiv zu begegnen. So stellst du sicher, dass deine Touren erfolgreich verlaufen und deine Sicherheit jederzeit gewährleistet ist.

Deine Sohle des Wanderstiefels löst sich. Was machts du nun?

Gefahren und Risiken

Nebst Gefahren und Risiken wie Flüsse und Bäche überqueren ist vor allem auch das Traversieren von Schneefeldern eine der herausfordernden, aber faszinierenden Aspekte des alpinen Wanderns. Die Bergführer vermitteln dir die notwendigen Techniken, um Schneefelder sicher zu überqueren. Dazu gehört auch das Einsinken der Füße in den Schnee zu beherrschen. Die richtige Einschätzung der Schneeeverhältnisse und viele weitere Sicherheitsmassnahmen stehen im Alpinwandern-Kurs im Mittelpunkt, um das Risiko zu minimieren und ein unbeschwertes Wandererlebnis zu gewährleisten.

Der Alpinwandern-Kurs vermittelt nicht nur praktische Fertigkeiten, sondern auch wichtiges Expertenwissen. So lernst du alles über Tourenplanung, Ausrüstungswahl, Wetterkunde, Notfallplanung und Umweltschutz. Unser Ziel ist es, dir unvergessliche Outdoor-Erlebnisse in den Bergen zu ermöglichen. Durch die Vermittlung von praktischem Wissen und Expertenwissen fördern wir gleichzeitig dein Verständnis für die Natur und deine Sicherheit in den Bergen.

Egal, ob du sanfte Spaziergänge durch malerische Alpen oder anspruchsvollere Bergtouren zu Gipfeln und Aussichtspunkten unternehmen möchtest – auf der Engstligenalp kannst du richtig wandern lernen und die Schönheit der Schweizer Alpen geniessen.

Programm

Montag

Treffpunkt 9.20 Uhr bei der Talstation «unter dem Birg» bei der Engstligenalpbahn. Hier wird Anita Rossel Eidg. Dipl. Wanderleiterin der Alpinschule BERGFALKE auf euch warten. Tel 079 502 50 80 . Gemeinsam fahren wir hoch und werden unser Gepäck im Berghotel deponieren. Danach starten wir direkt mit dem Kurs.

Unsere Kursthemen:

- Orientierung und Tourenplanung im Gelände
- Tourenplanung 3x3
- Hilfestellungen bei ausgesetzten Stellen
- Seilgeländer

Am Abend:

- Erste Hilfe
- Outdoormedizin
- Was gehört in eine Rucksackapotheke

Dienstag

Gleich nach dem Frühstück geht es los zu unserer Bergtour. Engstligenalp – Ärtelengrat – Chindbettipass – Engstligenalp

Unsere Kursthemen:

- Schneefelder queren soweit vorhanden ☺
- Bachquerungen
- Ausrüstung beim Wandern

Strecke: 9 km - Aufstieg/Abstieg 792 hm Dauer: 4 h ohne Pausen

Mittwoch

Wir geniessen eine tolle Wanderung auf der Elsigenalp zum Stand. Die Aussicht nach Kandersteg wird begeistern.

- Standortbestimmungen
- Karte auf der Tour verstehen lernen

Strecke: 9 km - Auf-/Abstieg: 590 hm Dauer: 4 h ohne Pausen.

Donnerstag

Ein Gipfeltag. Gemeinsam besteigen wir die Ammertenspitze. Mit 2612 m bietet der Gipfel eine grandiose Bergsicht. Ein Gipfelkreuz erwartet uns, natürlich ein perfektes Motiv für ein Gipfelfoto.

Unsere Kursthemen:

- Ein Unfall passiert
- Sichern des Unfallplatzes
- Erstversorgung
- Transport eines Verletzten

Strecke: 11 km - Auf-/Abstieg: 750 hm Dauer: 4 h ohne Pausen.

Gegen 16.30 Uhr werden wir auf der Engstligenalp unseren Kursschluss haben.

Extras: Essen: Mittagslunch aus dem Rucksack dieser kann gegen Aufpreis im Hotel bezogen werden oder etwas Feines aus der Alpkäserei gekauft werden.

Unterkunft: Engstligenalp

Inbegriffen: 3x Halbpension im Budgetzimmer 4x geführte Tour Berg- / Talfahrt Luftseilbahn Engstligenalp, / Elsigenalp Führung und Leitung durch Bergführer/Eidg. dipl. Wanderleiterin 1x Ausbildungsbuch: Bergwandern - Alpinwandern im Wert von Fr. 59.- Marschtee wird jeweils zur Verfügung gestellt.3