

# MATERIALLISTE - Familien-Kinder ALPINSCHULE BERGFALKE

	Klettern	Ski-/Snowboard Schneeschuhtour	Igluübernachtung
Dieses Material kann bei uns gemietet werden!			
siehe unsere Empfehlungen auf der Webseite!			
<b>Bekleidung</b>			
Mütze, Sonnenhut, Sonnenbrille	X	X	X
Gore-Tex Jacke/Wind- und Regenjacke	X	X	X
Fliespullover / Softshell	X	X	X
Freizeit-/Tourenhose/ Kletterhose lange	X		
Skihose mit Schneefang und lange Unterhosen		X	x
Evtl. je nach Hose – Regenhose / Gore-tex	X	X	X
1 Paar Fingerhandschuhe z.B. Flies/Softshell	X	X	X
2 Paar warme Handschuhe (Skihandschuhe)		x	X
Kletterfinken	X		
Gute Bergschuhe	X		
Skischuhe		X	
Moonboots – gute feste Winterstiefel			x
<b>Technische Ausrüstung</b>			
Rucksack für Kids ca. 20L / Erwachsene 30L	X	X	X
Kletterhelm (Kids bis ca. 10 Jahre allenfalls Velohelm)	X		
Anseilgürtel mit 1 Schraubkarabiner	X		
2 Schraubkarabiner davon einer Gross	X		
6 Express-Sets	X		
Abseilgerät, Prusikschlinge, Sicherungs-/Standschlinge	x		
Tourenski mit Fellen (ab Skilänge 160cm)		X	
Tourenzusatz mit Fellen für Kinderpistenski		X	
LVS, Schaufel, Sonde		X	X
Schneeschuhe bei Schneeschuhtouren		X	x
Skistöcke		X	
Schlafsack bis ca. -15 Grad, Liegematte z.B. Thermarest			x
Trainer- Flieshose / warmer Pullover für die Nacht			x
2 paar Ersatzsocken			x
<b>Dies und Das</b>			
Lunch / Thermosflasche / Sackmesser	X	X	X
Sonnencreme mind. Faktor 20, Lippenchutz	X	X	X
Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	X	X	X
Evtl. Fotoapparat, Feldstecher	X	X	X
<b>Bei Übernachtungen</b>			
Hütten- / Seidenschlafsack bei Lager	X	X	
Hausschuhe bei Übernachtung in Hotel, Gasthäusern	X	X	
Ersatzwäsche, Toilettenartikel, Taschenlampe	X	X	X
SAC Ausweis, GA – ½ Preis Abo SBB	X	X	X