

MATERIALLISTE Segeln - Klettern - Wandern

ALPINSCHULE BERGFALKE

	Segeln & Klettern	Kletterreisen Ausland	Segeln & Wandern	Wanderreisen
<div style="background-color: #008000; color: white; padding: 2px; display: inline-block;">Dieses Material kann bei uns gemietet werden!</div> siehe unsere Empfehlungen auf der Webseite!				
Bekleidung				
Mütze, Sonnenhut, Sonnenbrille	X	X	X	x
Gore-Tex Jacke/Wind- und Regenjacke	X	X	X	x
Fliespullover / Softshell	X	X	X	x
Freizeit- / Wanderhose			X	x
Freizeit- / Kletterhose	X	X		
Regenhose	X		X	X
1 Paar Fingerhandschuhe z.B. Flies/Softshell	X	X	X	X
Lange Unterhosen, warme Socken z.B Wolle	X		x	
Kletterfinken	X	x		
Wanderschuhe (auch für Touren zum Einstieg Klettern)	X	X	X	x
Crocs Schuhe für auf dem Schiff	X		x	
Teva-Sandalen oder ähnliches	X	X	X	X
Technische Ausrüstung				
Rucksack ca. 30L	X	X	X	x
Kletterhelm	X	X		
Anseilgürtel mit 1 Schraubkarabiner	X	X		
2 Schraubkarabiner davon einer Gross	X	X		
6 Express-Sets	X	X		
Abseilgerät, Prusikschlinge, Sicherungs-/Standschlinge	x	X		
Faltstöcke / Teleskopwanderstöcke			x	x
Dies und Das				
Thermosflasche / Getränkeflasche / Sackmesser	X	X	X	x
Sonnencreme mind. Faktor 20, Lippenchutz	X	X	X	X
Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	X	X	X	X
Evtl. Fotoapparat, Feldstecher	X	X	X	x
Badetuch / Badeanzug	X	X	X	(x)
Ersatzwäsche, Toilettenartikel, Taschenlampe	X	X	X	x
GA – ½ Preis Abo SBB, Identitätskarte - Pass	X	X	X	X
GR 20 , hier folgt eine separate Materialliste nach der Anmeldung				