

# MATERIALLISTE - Winter - ALPINSCHULE BERGFALKE

	Skitouren	Snowboard-touren	Schneeschuh-touren	Skihochtouren	Eisklettern	Iglu	Lawinkurse
<p>Dieses Material kann bei uns gemietet werden!  Diverse Materialtipps auf unserer Webseite!</p>							
<b>Bekleidung</b>							
Skihosen (Wintersoftshell, Gore-Tex, mit Schneefang)	X	X	X	X	X	X	X
Evtl. Gamaschen wenn die Skihosen kein Schneefang haben	X	X	X	X	X	X	X
lange Unterhosen / trockene Unterwäsche	X	X	X	X	X	X	X
Gore-Tex Jacke, Windjacke	X	X	X	X	X	X	X
Warme Kleidung (Fliespullover oder Softshell)	X	X	X	X	X	X	X
Regenhose / Regenjacke						X	
Warme Skisocken z.B. X-Socks	X	X	X	X	X	X	X
2 paar Handschuhe (1x dünner/1x dicker)	X	X	X	X	X	X	X
Warme Wintermütze	X	X	X	X	X	X	X
Skihelm freiwillig	X	X		X			
Kletterhelm					X		
Sonnenhut / Sonnenbrille / Skibrille (Schneebrille)	X	X	X	X	X	X	X
<b>Technische Ausrüstung</b>							
Rucksack Tagestouren ca. 30 L / Mehrtagestouren ca. 40 L	X	X	X	X	X	X	X
Ski mit Tourenbindung – Harscheisen – Fellen	X			X			X
Tourenskischuhe	X						X
Snowboard mit Schneeschuhen, Snowboardschuhen,		X					
Teleskopskistöcke (für Snowboardtouren)		X					
Rucksack mit Befestigungsmöglichkeit für Board		X					
ABS Rucksack freiwillig	X	X					
Warme Wintertrekkingsschuhe, Moonboots			X			X	
Skistöcke mit eher grossen Tellern	X		X	X		X	X
Schneeschuhe			X			X	
Steigeisenfeste Bergschuhe z.B. Lowa Weisshorn					X		
Lawinenverschüttetensuchgerät, Lawinenschaufel, Sonde	X	X	X	X		X	X
Anseilgürtel, 2 Schraubkarabiner				X	X		
Steigeisen, 1-2 Eisschrauben				X	X		
<b>Dies und Das</b>							
Lunch / Thermosflasche / Sackmesser	X	X	X	X	X	X	X
Sonnencreme mind. Faktor 20, Lippenchutz	X	X	X	X	X	X	X
Persönliche Medikamente, Blasenpflaster	X	X	X	X	X	X	X
Evtl. Fotoapparat, Feldstecher	X	X	X	X	X	X	X
<b>Bei Übernachtungen</b>							
Hütten- / Seidenschlafsack bei Lager	X	X	X	X	X		X
Schlafsack bis ca. -15 Grad , Liegematte z.B: Thermarest						X	
Hausschuhe bei Übernachtung in Hotel, Gasthäusern	X	X	X	X	X		X
Stirnlampe / Taschenlampe	X	X	X	X	X	X	X
Ersatzwäsche, Toilettenartikel	X	X	X	X	X	X	X
Falls vorhanden: SAC Ausweis, GA – ½ Preis Abo SBB	X	X	X	X	X	X	X